

7月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>1日 中華丼 わかめスープ 野菜チップス 牛乳</p> 	<p>2日 ご飯 イカの更紗揚げ 切干大根の炒め煮 夏野菜のみそ汁 牛乳</p> 	<p>3日 ご飯 味噌肉じゃが ささみと野菜の和え物 とうもろこし 牛乳</p> 	<p>4日 ハムチーズトースト ラタトゥイユ 焼き肉 サラダ メロン 牛乳</p> 	<p>5日 七夕献立 そばろご飯 ひじきサ ラダ そうめん汁 手 作り星のゼリー 牛乳</p> 
<p>8日 冷やしきつねうどん とり天 かぼちゃの天 ぷら 枝豆 牛乳</p> 	<p>9日 ご飯 チンジャオロ ースー バンサンスー すいか 牛乳</p> 	<p>10日 ご飯 夏野菜カレー ツナサラダ シャー ベット 牛乳</p> 	<p>11日 沖縄料理 ジュシー ゴーヤチ ャンプルー もずくス ープ パインゼリー 牛乳</p> 	<p>12日 ご飯 和風ミートロー フ ジャコ和え 冬瓜 スープ 牛乳</p> 
<p>15日 海の日</p> 	<p>16日 ご飯 サケフライ ご まず和え 大根のみそ 汁 牛乳</p> 	<p>17日 ご飯 マーボー豆腐 中華風コーンサラダ 冷凍みかん 牛乳</p> 	<p>18日 チキンライス かぼち ゃのチーズ焼き コー ンポタージュ ーロゼ リー 牛乳</p> 	<p>19日</p> 
<p>22日 夏休み</p> 	<p>23日</p> 	<p>24日</p> 	<p>25日</p> 	<p>26日</p> 
<p>29日</p> 	<p>30日</p> 	<p>31日</p> 	<p>Meal for July 31st: (No food image provided)" data-bbox="602 780 772 940"/> </p>	<p>Meal for July 31st: (No food image provided)" data-bbox="782 780 952 940"/> </p>