

6月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3日 運動会代休	4日 <b>かみかみ献立&amp; 本からとびだす献立</b> かみかみかき揚げ丼 切干大根のみそ汁 白 玉デザート 牛乳	5日 ご飯 さばのごまみそ 焼き 五色和え ニラ 玉スープ 牛乳	6日 きなこ揚げパン 鶏肉 のトマト煮 ポパイポ テトサラダ ーロゼリ ー 牛乳	7日 ご飯 肉じゃが ツナ と野菜の胡麻和え 甘 夏 牛乳
				
10日 ご飯 ホイコーロー 中華風くらげサラダ はちみつレモンゼリー 牛乳	11日 のりご飯 豆腐の五目 揚げ おかかサラダ えのきのみそ汁 牛乳	12日 醤油ラーメン 豚しゃ ぶサラダ 中華ドーナ ツ 牛乳	13日 ご飯 ドライカレー 海藻サラダ すいか 牛乳	14日 ご飯 アジのさんが焼 き 磯和え じゃがい ものみそ汁 人参ゼリ ー 牛乳
				
17日 ご飯 厚揚げの味噌煮 春雨の和え物 パナナ 牛乳	18日 <b>本からとびだ すごちそう献立</b> ルルとララのココアフ レンチトースト アリ エッティのミルクスー プ ルンガ 牛乳	19日 ご飯 白身魚の唐揚げ 切り干し大根のサラダ 豚汁 牛乳	20日 ご飯 ジャー جان豆 腐ー ごまジャコサラ ダ メロン 牛乳	21日 ご飯 干草焼き わか めときゅうりのサラダ 小松菜の味噌汁 牛乳
				
24日 キムタクご飯 レバー とポテトの和え物 春 雨スープ 牛乳	25日 <b>本からとびだ すごちそう献立</b> スパゲティミートソー ス シーフードサラダ ジョージのパンケーキ 牛乳	26日 ご飯 サケのパン粉焼 き もやしとハムの和 え物 どさんこ汁 牛 乳	27日 プルコギ丼 トックス ープ フルーツヨーグ ルト 牛乳	28日 ご飯 ハンバーグ ほうれん草のソテー ABCスープ 牛乳
				

