

# ほけんだより

弥富小学校  
保健室  
令和元年9月

長い夏休みが明けて、前期も残すところ一か月となりました。夏休みはどのように過ごしていただでしょうか。学校生活のリズムを取り戻すまでは、様子を見ながら、いつも以上に十分な休養時間が確保できるように生活リズムを整えてあげてほしいと思います。よろしくお願いいたします。



## 教室での冷房使用開始です！！

数か月に渡る工事が完了し、いよいよ9月から各教室で冷房が使えることになりました。残暑の9月もこれで集中して学習に取り組めると思います。

ただ、体育等の授業後、汗をかいたまま冷房のきいた教室で過ごすことが体調不良につながる心配を減らしたいと思いますので、可能であれば暑さが予想される日には、汗ふきタオルや下着の替えを持たせてください。お子さんに持たせる時には一言、着替える理由もお話いただけるとよいと思います。

### 《お願い》

健康診断のあと、「受診のおすすめ」を受け取ったお子さんで、夏休みに受診が終了したお子さんは、「受診のおすすめ」の下についていた報告書を担任まで提出をお願いします。

### 《9月の身体計測》

3日(火) 1～3年

4日(水) 4～6年

☆体操服を持たせてください。

身長と体重をはかります。

☆計測後、結果は「健康の記録」に記録してお渡ししますので、該当箇所を確認・押印して、お子さんに持たせてください。

### 《熱中症！》

#### まだまだ注意が必要です

子どもを守るポイントは…

#### ★生活リズムを崩さない！

(寝不足や体調不良の時は、熱中症になりやすい)

#### ★運動前・中・後には水分補給！

(のどが渇いてから飲む…では手遅れです)

#### ★熱中症警報・注意報が出ているときには無理な運動はさせない！



## 歯科健康診断と歯みがきの指導を行います

詳しくは、後日文書にてお知らせします。準備いただきたいものがありますので、ご協力をお願いします。

★**歯科健康診断**・・・1年および5年生全員、他学年は4月の歯科健康  
(**9月27日**) 診断結果からの抽出者。

★**歯みがき指導**・・・全学年。

(**9月30日**<4～6年>・**10月30日**<1～3年>)

歯みがき指導後、再度ご家庭で染め出しチェックを行って頂きたいと考えています。指導後にプリントを配ろうと考えています。

ご協力をお願いします。低学年と高学年の指導が1か月離れてしまいましたが、ご了解頂きたいと思います。



## インフルエンザに関する

### 出席停止の書類様式が変更になります(9/1～)

9月1日より、インフルエンザの出席停止の報告書の様式が変更になります。詳しくは別紙でお配りした佐倉市教育委員会からの文書をご覧ください。

- これまで病院で証明してもらっていた書類が、保護者のサインでの証明に変わります。
- このことにより、これまでは診断時と治癒時に2回病院に行っていましたが、特に病院で指示がない限り、1回の受診で済むことになります。
- 症状や経過によっては、医師から2度目の受診の指示がある場合があります。その場合には、必ず受診するようにしてください。

