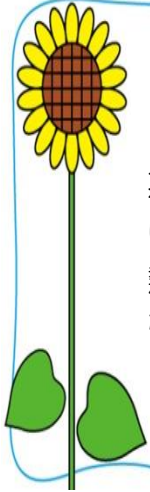




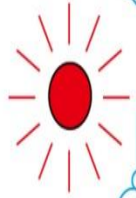
ほけんだより

弥富小学校

令和元年7月



あっという間に夏休みまであとわずかとなりました。7月に入っても今年はまだ雨模様が続いていますね。体調を崩しやすい時期が続きますが、夏休みまでの毎日を元気に過ごしてほしいと思います。この後、梅雨が明けると、体が熱さに慣れていないため、熱中症には十分な注意が必要ですのでご注意ください。また、長引く梅雨で湿度が高いため、水筒の管理を含め、食中毒にもご注意ください。



《手足口病にご注意ください！》

今年は「手足口病」の感染が広がっています。弥富幼稚園と小学校には今のところ感染がみられてはいませんが、十分気を付けてください。佐倉市内では、現在小学校に入る前の子どもたちの年齢での感染が多くなっています。

手足口病はどんな病気？

口内・手足などに水ぶくれのような発疹が出る病気です。ウイルス感染によって起きます。

どのように感染するのか？

飛沫（せきやくしゃみ）・接触感染のほか、便からもうつります。

どんな症状か？

感染から3～5日後に口内・手のひら・足裏や足背に2～3mmの水ぶくれのような発疹がでます。熱はあまり高くないことが多いです。

予防は？

手洗い・うがいです。タオルの共用は避けましょう。

その他

感染が疑われるときは必ず受診してください。出席停止になることがあります。

夏に多い感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。出席停止になるものもあります。

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。



手足口病

手の平、足の裏表、口の中に水ぼうがで、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。



健康の記録を配布します



今年度の健康診断の結果を、「健康の記録」カードにてお知らせします。異常なしの項目も含めて確認していただき、1～2ページの該当らんに押印してから、再度担任までご提出ください。

★カードの中面の5～6ページには、成長曲線記入グラフがあります。

お子さんの成長を確認してみてください。毎年、夏の時期はどのお子さんも大きくなります。毎年同じ傾向なのですが、7月の体重測定では、体重が6月より微減したお子さんが何人もみられました。暑さやプールのためなのでしょう？欠席にならないまでも、かぜ症状のみられるお子さんは少し多くなっていましたが、はっきりした理由は見つかりませんでした。

夏休みの間にもできましたら、ぜひご家庭でも体重をはかっていたきたいなと思います。おうちの方も毎日一緒にはかって体調チェックをしてみてもいかがでしょうか。

★健康診断の結果、受診のお勧めの用紙をもらったお子さんで、まだ受診が済んでいない場合は、ぜひ夏休みを利用して受診しましょう。

受診が済んだ場合は、夏休みあけに受診報告書を担任までお願いします。

